

Утверждаю»
Директор школы Саая А.А./



**План работы инструктора по физической культуре МБОУ СОШ с.Эрги-Барлык
2023-2024 учебный год**

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Спортивные мероприятия	Участники	Сроки	Ответственные
1	Составление расписания работы спортивного зала	1-11 классы	Сентябрь	Учителя физ-ры
3	Мониторинг занятости обучающихся в спортивных секциях	1-11 классы	Сентябрь	Учителя физ-ры
4	Борьба «Хуреш»	1-11 классы	Ежемесячно	Хомушку О.Р.
5	Декада бега . Нормы ГТО	1-11 классы	Октябрь	Учителя физ-ры
6	Осенний кросс «Золотая осень»	1-11 классы	Октябрь	Учителя физ-ры
7	Первенство школы по футболу	3-4 классы 5-6 классы	Октябрь	Хомушку О.Р.
8	Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития	2-11 классы	Октябрь	Учителя физ-ры

	обучающихся			
9	Смешанный соревнование по волейболу	8-11 классы	Ноябрь	Саая К.Д.
10	Проведение школьного тура олимпиады по физической культуре	8-11 классы	Ноябрь	Учителя физ-ры
11	Первенство школы по баскетболу	8-11 классы, 5-7 классы	Ноябрь	Саая К.Д.
12	Веселые старты	1-4 классы	Декабрь	Саая К.Д.
13	Соревнование по теннису	6-8 классы	Январь	Хомушку А.О.
14	Соревнование по баскетболу среди мальчиков	8-11 классы	Февраль	Саая К.Д.
15	Соревнование по волейболу среди девочек	8-11 классы	Март	Саая К.Д.
16	Веселые эстафеты « Папа, мама и я спортивная семья!»	1-2 классы, 3-4 классы	Апрель	Учителя физ-ры
17	Военизированная игра «Зарница»	1-11 классы	Апрель	Учителя физ-ры
18	Весенний кросс	1-11 классы	Май	Учителя физ-ры